

Oppgave 4 Bokstavvirvar

Tips til læreren

Denne oppgave eignar seg godt som ekstraoppgave til elevar som blir raskt ferdig med dei andre oppgåvene.

Svar

Vassrett: Svinefilet, fullkornspasta, skinke, linser, eple, makrell, musli, lettmargin, sukkererter, fiskeboller, torskeskive

Loddrett: Plommer, agurk, gulrot, blomkål, karbonadedeig, oksefilet, grovbrød, potet, appelsin, laksefilet, brokkoli, tomat, kyllingfilet

```

                S V I N E F I L E T      B
          G B      G      A      L      R
    F U L L K O R N S P A S T A      O K      K
      L O      A K O      P      S K I N K E      Y
      R M      R S V      E      S      K      L
      O K      B E B      L I N S E R      O      L
P   T Å      O F R      S      F E P L E      L
L   L      N I Ø      I      I      I      T      I N
O A      A L D      N      L      T O M      G
M G      D E      M A K R E L L      M      F
M U S L I E T      P      L E T T M A R G A R I N
E R      D      O      T      L      T      L
R K      E      T      S U K K E R E R T E R
          F I S K E B O L L E R      T
          G      T O R S K E S K I V E
    
```

Oppgave 5 Kor mykje feitt kan du spare?

A. $(1,5 \text{ g} - 0,7 \text{ g}) \times 5 = 4,0 \text{ g}$

B. $4 \text{ g} \times 365 = 1460 \text{ g}$

Oppgave 7 Fleip eller fakta?

Kryss av for det du meiner er fleip eller fakta.

FLEIP FAKTA

Nøkkelhullet skal gjere det enkelt å velje sunnare mat.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Nøkkelhullet kan vere grønt eller svart.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Alle typar fersk fisk kan merkjast med Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Ingen typar pølser kan få Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Matvarer som inneheld sunnare feitt, kan få Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Berre nokre typar frukt kan merkjast med Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Nøkkelhullet på matvarer betyr det same i Noreg, Sverige og Danmark.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Matvarer med søtstoff i staden for sukker kan merkjast med Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Ferdigmat kan aldri få Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Poteter kan merkjast med Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Matvarer som er merkte med Nøkkelhullet, er også alltid økologiske.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Nøkkelhullet kan vere fargelagt raudt, blått eller gult.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

Det er berre grønsaker som er dyrka i Noreg, Sverige eller Danmark som kan få Nøkkelhullet.

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------

«Fiskepinnar» kan ikkje få Nøkkelhullet.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------

Merking med Nøkkelhullet er ei frivillig merkeordning.

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------	-------------------------------------