Ref. nr	
	Norske kilder
0	Vurdert som 100 % spiselig (netto).
1	Eldre data, ukjent kilde.
2	Enkeltdata fra ulike kilder.
10	Vurdert som naturlig forekommende nullverdi, ikke analysert.
20	Manglende verdi, ukjent innhold.
30	Vurdert som nullverdi når analyseverdien er under kvantifiseringsgrensen (bestemmelsesgrensen for metoden).
50	Vurdert verdi.
60	Beregnet verdi ut fra omregningsfaktor, se ”Om tabellverdiene” under ”Vil du vite mer” for aktuelt stoff.
70	Data levert av industrien til Matvaretabellen 1995.
71	Data levert av industrien til Matvaretabellen 2001.
72	Data levert av industrien til Matvaretabellen 2006.
80	Beregnet verdi fra industrioppskrift.
81	Beregnet verdi fra intern oppskrift.
90	Beregnet verdi fra oppskrift, se ”Om matvaregruppene” under ”Vil du vite mer”.
100	Lie Ø, Lied E, Maage A, Njaa L and Sandnes K. Nutrient content in fish and shellfish. Fiskeridirektoratets Skrifter Serie Ernæring 6(2):83-105, 1994.
101	Eksportutvalget for fisk, Fiskeridirektoratet, Norges ferskfiskomsetnings landsforening, Opplysningsutvalget for fisk og Statens Ernæringsråd: Fakta om fisk. Tromsø, 1993.
109	Taarland T, Mathiesen E, Øvsthus Ø og Brækkan OR. Næringsverdi og vitaminer i norsk fisk og fiskevarer. Vitaminlaboratoriet, Fiskeridirektoratets Kjemisk-Tekniske Forskningsinnstitutt. Særtrykk av Tidskrift for hermetikkindustri. Nr 11:405-412, 1958.
112	Statens kornforretning. Kontrollanalyser for 1991.
113	Øybø AM og Rognerud G. Innhold av en del næringsstoffer i produkter av bygg, havre og ris. Statens institutt for forbruksforskning, 1983.
114	Bryggeriindustriens forskningslaboratorium. Analysedata. Internt notat, 1994.
117	TINE Norske Meierier. Analyseprosjekt fra 1992-1994 og 1995-2000.
120	Fiskeridirektoratets ernæringsinstitutt. Analysedata for norsk laks 1997-99 og for skalldyr 1991. Interne notater.
121	Statkorn. Kvalitetsoversikt for korn og mel, 1991-94.
132	Nordnes T og Offergaard E. Næringsinnholdet i frukt, bær og grønnsaker. Forskning og forsøk i landbruket, 1958.
133	Statens institutt for forbruksforskning. Analysedata av grønnsaker. Internt notat, 1973.
136	Blaker B, Jørgensen K, Rimestad AH og Solvang A. Poteter, grønnsaker, frukt og bær – stykkvekt, volumvekt og spiselig del. Matvett nr. 3, 1989.
139	Blaker B, Rimestad AH og Lambertsen G. Vitamin E i mel og brød. Matvett nr. 3, 1990.
140	Norsk Kjøtt. Næringsinnhold i lam, storfe og svin. Analyseprosjekt, 1995.

141 Blaker B. Næringsinnhold i kjøttvarer, blod og lever. Intern rapport. Landsforeningen for kosthold og helse. Oslo, 1991.
142 Norsk Kjøtt. Næringsinnhold i svinekjøtt. Analyseprosjekt, 1991.
143 Landsforeningen for kosthold og helse og Norges Slakterilaboratorium. Analyser av næringsstoffinnhold i svin, storfe og lam. Internt notat, Oslo, 1983.
144 Rimestad AH og Pharo AK. Spiselig del av fisk. Matvett nr 4, 1981.
200 Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyser planlagt i 1992. Internt notat.
201 Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyser planlagt i 1993. Internt notat.
202 Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyser planlagt i 1994. Internt notat.
203 Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyser planlagt i 1995. Internt notat.
204 Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyser planlagt i 1996. Internt notat.
205 Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyser planlagt i 1997. Internt notat.
206 Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyser planlagt i 1998. Internt notat.
208 Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet og Statens næringsmiddeltilsyn. Analyser planlagt i 2000. Internt notat.
209 Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyser planlagt i 2001. Internt notat.
210 Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyser planlagt i 2002. Internt notat.
211 Mattilsynet og Sosial- og helsedirektoratet. Analyser planlagt i 2003. Internt notat.
300 Analysedata beregnet fra referanse 200 (1992) og 201 (1993).
301 Analysedata beregnet fra referanse 200 (1992), 201 (1993) og 203 (1995).
302 Analysedata beregnet fra referanse 201 (1993) og 203 (1995).
303 Analysedata beregnet fra referanse 201 (1993), 202 (1994) og 203 (1995).
304 Analysedata beregnet fra referanse 200 (1992), 205 (1997) og 206 (1998).
305 Analysedata beregnet fra referanse 200 (1992) og 206 (1997).
306 Analysedata beregnet fra referanse 205(1997)og 208 (2000).
307 Analysedata beregnet fra referanse 204 (1996) og 206 (1998) .
308 Analysedata beregnet fra referanse 205 (1997) og 209 (2001).
309 Analysedata beregnet fra referanse 202 (1994) og 209 (2001).

Nordiske matvaretabeller

407 Livsmedelsverket. Livsmedelstabell. Energi och näringsämnen. Uppsala, 1996.
408 Omregnet verdi fra referanse 407: Livsmedelsverket. Livsmedelstabell. Energi och näringsämnen. Uppsala, 1996.

409 Livsmedelsverket. Livsmedelstabell. Kolhydrater. Uppsala, 1996.

410 Omregnet verdi fra referanse 409: Livsmedelsverket. Livsmedelstabell. Kolhydrater. Uppsala, 1996.

411 Livsmedelsverket. Livsmedelstabell. Mineraler. Uppsala, 1996.

412 Omregnet verdi fra referanse 411: Livsmedelsverket. Livsmedelstabell. MIneraler. Uppsala, 1996.

413 Livsmedelsverket. Livsmedelstabell. Fettsyror. Uppsala, 1998.

414 Omregnet verdi fra referanse 413: Livsmedelsverket. Livsmedelstabell. Fettsyror. Uppsala, 1998.

415 Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, version 04.1.1. Nettversjon, www.slv.se.

416 Omregnet verdi fra referanse 415. Livsmedelsverket. Livsmedelsdatabas, version 04.1.1. Nettversjon, www.slv.se.

444 Rastas M, Seppänen R, Knuts L-R, Hakala P, Karttila V (red). Livsmedlens näringsinnehåll. Folkpensionsanstalten. Åbo, 1997.

445 Omregnet verdi fra referanse 444: Rastas M, Seppänen R, Knuts L-R, Hakala P, Karttila V (red). Livsmedlens näringsinnehåll. Folkpensionsanstalten. Åbo, 1997.

464 Møller A, Saxholt E. Levnedsmiddeltabeller, 4. rev. Utgave. Levnedsmiddelstyrelsen, Søborg, 1996.

465 Omregnet verdi fra referanse 464: Møller A, Saxholt E. Levnedsmiddeltabeller, 4. rev. Utgave. Levnedsmiddelstyrelsen, Søborg, 1996.

466 Danmarks Fødevareforskning. Fødevaredatabanken, version 6.0. Nettversjon, www.foodcomp.dk/fvdb_default.asp, 2005.

467 Omregnet verdi fra referanse 466: Danmarks Fødevareforskning. Fødevaredatabanken, version 6.0. Nettversjon, www.foodcomp.dk/fvdb_default.asp, 2005.

466 Knuthsen P, Krogh Larsen I. Slik og is. Næringsstoffer og tilsætningsstoffer. Publikation nr 203, Levnedsmiddelstyrelsen, Søborg, 1991.

480 Reykdal O. Icelandic Food Composition Tables. Fædudeild RALA, 1997.

Andre utenlandske tabeller

503 Holland B, Unwin ID and Buss DH. Cereals and Cereal Products. Third supplement to 4th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Nottingham, 1988.

504 Omregnet verdi fra referanse 503: Holland B, Unwin ID and Buss DH. Cereals and Cereal Products. Third supplement to 4th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Nottingham, 1988.

505 Holland B, Unwin ID and Buss DH. Milk Products and Eggs. Fourth Supplement to 4th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1989.

506 Omregnet verdi fra referanse 505: Holland B, Unwin ID and Buss DH. Milk Products and Eggs. Fourth supplement to 4th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1989.

507 Holland B, Unwin ID and Buss DH. Vegetables, Herbs and Spices. Fifth supplement to 4th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1991.

508 Omregnet verdi fra referanse 507: Holland B, Unwin ID and Buss DH. Vegetables, Herbs and Spices. Fifth supplement to 4th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1991.

509 Holland B, Welch AA, Unwin ID, Buss DH, Paul AA and Southgate DAT. McCance and Widdowson´s The Composition of Foods, 5th edition. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1991.

510 Omregnet verdi fra referanse 509: Holland B, Welch AA, Unwin ID, Buss DH, Paul AA and Southgate DAT. McCance and Widdowson´s The Composition of Foods, 5th edition. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1991.

511 Holland B, Unwin ID and Buss DH. Fruits and Nuts. First supplement to 5th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1992.

512 Omregnet verdi fra referanse 511: Holland B, Unwin ID and Buss DH. Fruits and Nuts. First supplement to 5th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1992.

513 Holland B, Unwin ID and Buss DH. Vegetable Dishes. Second supplement to 5th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1992.

514 Omregnet verdi fra referanse 513: Holland B, Unwin ID and Buss DH. Vegetable Dishes. Second supplement to 5th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1992.

515 Holland B, Unwin ID and Buss DH. Fish and Fish Products. Third supplement to 5th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1993.

516 Omregnet verdi fra referanse 515: Holland B, Unwin ID and Buss DH. Fish and Fish Products. Third supplement to 5th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1993.

517 Chan W, Brown J and Buss DH. Miscellaneous Foods. Fourth supplement to 5th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1994.

518 Omregnet verdi fra referanse 517: Chan W, Brown J and Buss DH. Miscellaneous Foods. Fourth supplement to 5th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1994.

519 Chan W, Brown J, Lee SM and Buss DH. Meat, Poultry and Game. Fifth supplement to 5th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society, Cambridge, 1995.

520 Omregnet verdi fra referanse 519: Chan W, Brown J, Lee SM and Buss DH. Meat, Poultry and Game. Fifth supplement to 5th edition of McCance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1995.

523 Ministry of Agriculture, Fisheries and Food. Fatty Acids. Seventh supplement to 5th edition of Mc Cance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1998.

524 Omregnet verdi fra referanse 523: Ministry of Agriculture, Fisheries and Food. Fatty Acids. Seventh supplement to 5th edition of Mc Cance and Widdowson´s The Composition of Foods. The Royal Society of Chemistry, Cambridge, 1998.

551 US Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA Nutrient Database for Standard Reference, Release 13, 1999.

552 Omregnet verdi fra referanse 551: US Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA Nutrient Database for Standard Reference, Release 13, 1999.

553 US Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA Nutrient Database for Standard Reference, Release 18, 2005.

554 Omregnet verdi fra referanse 553: US Department of Agriculture, Agricultural Research Service. USDA Nutrient Database for Standard Reference, Release 18, 2005.

590 Dutch Food Composition Database. NEVO table. Den Haag, 1996.

591 Omregnet verdi fra referanse 590: Dutch Food Composition Database. NEVO table. Den Haag, 1996.

Utenlandske artikler/publikasjoner

700 Mangels AR, Holden JM, Beecher GR, Forman MR, Lanza E. The Carotenoid Content of Fruits and Vegetables: An evaluation of Analytical Data: J. Am. Dietet. Assoc. 93(3):284-296, 1993.

704 Hansen K, Knuthsen P, Saxholt, E. Næringsstofindhold i chips. Fødevaredirektoratet, Søborg, 2001.