

Eksempel på merking

Betegnelse 1

Kjøttpølser Kjøllevare: 0 – +4° C

Holdbarhet 6: Siste forbruksdag: 11.10.16, Pakkedato: 18.09.16, **Nettovekt:** 400 g

Bruksanvisning 9: **Må gjennomvarmes før servering**

Næringsdeklarasjon 8: **Næringsinnhold per 100 g**

Energi	930 kJ/224 kcal
Fett	18 g
hvorav mettede fettsyrer	7,2 g
Karbohydrater	5,5 g
hvorav sukkerarter	0,4 g
Protein	10 g
Salt	2,0 g

Ingredienser: Kjøtt (52 %) av svin og storfe, vann, hodekjøtt (7 %) av storfe og svin, stivelse, MELK, salt, dektrose, krydder, løk, stabilisator E451, antioksidant E315, konserveringsmiddel E261, E250

Allergener 3

Tilsetningsstoffer 4

Nettoinnhold 5

Ingredienser og mengdeangivelse av ingredienser 2

Særlege merke-regler for visse matvarer. For eksempel godkjenningsnummer 10

Ansvarlig næringsmiddelvirksomhet 7: **Produsent:** Enesen kjøtt, Virksomhetsvegen 1, 1111 Nyby

Forklaring:

- 1 Alle matvarer skal ha et navn eller **en betegnelse** som forteller forbrukeren hva slags produkt det er.
- 2 I **ingredienslisten** står den ingrediensen det er mest av først, nest mest som nummer to og så videre. Hvis ingredienser er fremhevet i merkingen, skal det stå hvor mye av denne ingrediensen matvaren inneholder. For eksempel hvor mye kjøtt det er i kjøttpølser.
- 3 Hvis varen inneholder **allergener** som for eksempel egg eller melk, så skal disse være framhevet, for eksempel med fet skrift eller store bokstaver.
- 4 **Tilsetningsstoffer** i matvarer skal angis i ingredienslisten med E-nummer og/eller spesifikt navn. Funksjonen til tilsetningsstoffet skal også stå, for eksempel om det er en farge.
- 5 Det står alltid **hvor mye** av varen pakken inneholder, enten i vekt eller volum.
- 6 Matvarer er merket med **holdbarhet** slik: «best før» eller «siste forbruksdag». Det står alltid på pakken hvis maten må **oppbevares kaldt**. For noen matvarer er det ikke krav om merking med holdbarhetsdato, for eksempel ferskt brød, frisk frukt og friske grønnsaker.
- 7 Alle matvarer merkes med produsentens eller importørens **navn og adresse**.
- 8 Næringsdeklarasjonen gir opplysninger om hvor mye maten inneholder av **energi og visse næringsstoffer**, som fett, karbohydrater, proteiner og salt.
- 9 Noen ganger kan det være nødvendig å opplyse om hvordan matvaren skal **behandles eller tilberedes**.

LES MER

Virksomheten har ansvar for at regelverket følges, og Mattilsynet fører tilsyn med dette.

Vil du vite mer, kan du se på matportalen.no eller mattilsynet.no

Kontaktinformasjon:
Mattilsynets sentralbord:
22 40 00 00