

Vitamin C i potet

For uttak av potetprøver til analyse i 1992-95 ble det laget en detaljert plan basert på omfanget av de viktigste potetsortene som ble dyrket i ulike deler av landet. Innen de enkelte områdene ble det for hver aktuell sort tatt delprøver fra fem ulike produsenter. Disse ble deretter slått sammen til samleprøver.

Prøvene ble vasket, skrelt, homogenisert, fryselauret og analysert etter nøye oppsatt prosedyre.

Resultatet viste at innholdet av vitamin C varierte mellom 7 og 20 mg per 100 g rå potet. Den laveste verdien ble funnet i lagringspoteter som var blitt oppbevart fram til mai neste år, mens den høyeste verdien gjaldt tidligpoteter dyrket på Østlandet. Tabellverdiene for innhold av vitamin C i tidligpoteter, høstpoteter og lagringspoteter ble beregnet som veide gjennomsnitt i forhold til dyrkingsandeler for de ulike sortene og områdene.

En detaljert beskrivelse er publisert på engelsk i et vitenskapelig tidsskrift (1).

Referanse

1. Nordbotten A, Løken EB and Rimestad AH. Sampling of Potatoes to Determine Representative Values for Nutrient Content in a National Food Composition Table. J Food Comp Anal 13:369-377, 2000.